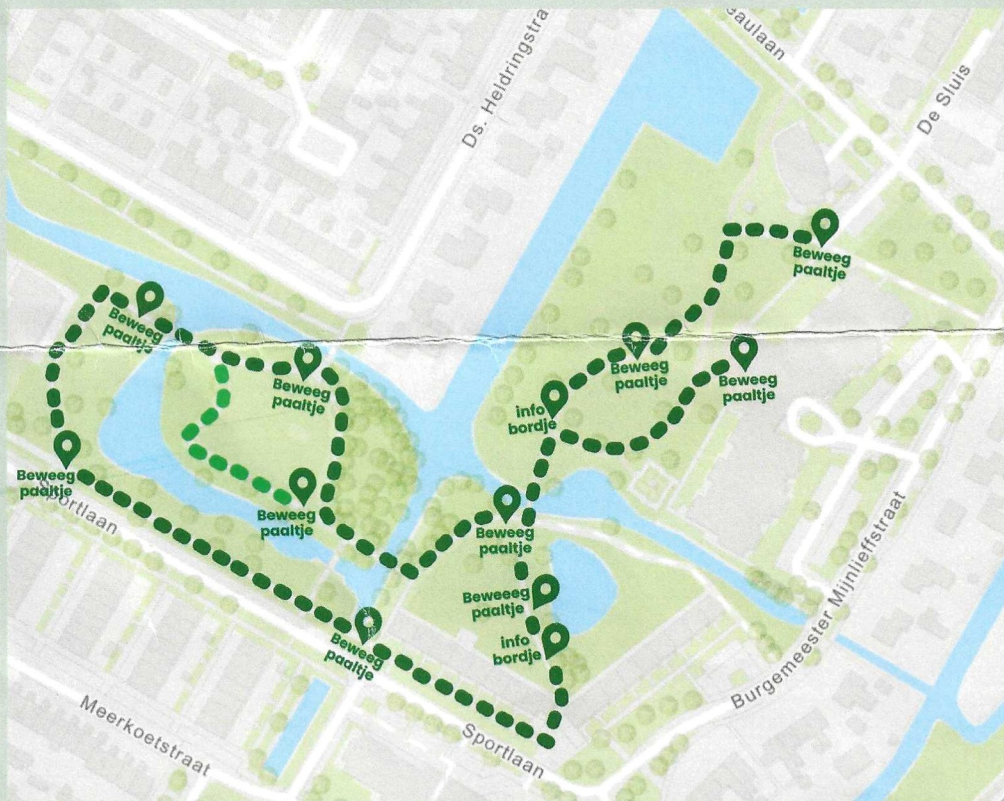


WALK IN THE PARQ

Anna Paulowna

Walk in the parQ is een interactieve wandelroute met oefeningen, speciaal voor ouderen en herstellende patiënten. Bewegen helpt het herstel en een korte wandeling maakt al groot verschil. Langs de route staan palen met QR-codes.

Download de app en starten maar, succes!



1 Stap 1 - Download de app

2 Stap 2 - Stel je account in

3 Stap 3 - Zoek jouw route!

4 Stap 4 - Scan de QR-code

5 Stap 5 - Beweeg en doe de oefening

6 Stap 6 - Door naar de volgende!