



Dorpsraad Anna Paulowna

Opening Walk in the Parq

Wanneer	: 22 januari 2026 aanvang 09.45 – 11.00 uur
Waar	: in de Keijzershoff – Samen, Vreedenhoff 66 te Anna Paulowna
Aanwezig	: Mw. M. van Gent (wethouder), Mw. N. Bruinsma , dhr Y. Kluvers, Marco de Vries (Gemeente Hollands Kroon), Ellis Brouwers en Kim van Leeuwen van Team Sport Service Noord-Holland
Namens de Dorpsraad	: Jan Plagge en Gea Huykman

Opening trimbaan in het Trien Daalder-Muntjewerfpark + Meerpaal Plantsoen + stukje Sportlaan. Dit is een initiatief van de Gemeente Hollands Kroon afdeling Vitaliteit en Senioren in samenwerking met Team Sport Service Noord-Holland.

Op donderdag 22 Januari 2026 zijn we op verzoek van de gemeente als leden van de dorpsraad Anna Paulowna aanwezig op de opening van de interactieve wandelroute met oefeningen, speciaal voor ouderen en herstellende patiënten.

De opening werd gehouden in de Keijzershoff aan de Vreedenhoff in Anna Paulowna. Senioren waaronder deelnemers met rollators waren aanwezig. Tevens was er iemand van Noordkop 247 aanwezig. Er komt dus een stukje in de krant te staan.

Eerst werd er gezellig met elkaar koffie gedronken met een gebakje erbij. Om 10.15 uur werd iedereen officieel welkom geheten door Mw. M. van Gent, wethouder met een uitleg wat de bedoeling is van de paaltjes die geplaatst zijn op strategische punten in het park/plantsoen. Dit is zeker bedoeld voor senioren maar ook voor herstellenden en ieder die deze oefeningen willen doen. Er is een speciale app beschikbaar te vinden op je smartphone. Deze app heet: Walk in the parQ FysioFitApp.

Na de koffie en de uitleg zijn we met z'n allen naar buiten gegaan, linksaf naar de ingang van het Trien Daalder-Muntjewerfpark. Daar is de officiële opening gebeurd door middel van het doorknippen van een lint door Mw. Van Gent, waarna Kim van Leeuwen samen met Ellis Brouwers de eerste oefeningen (die op het paaltje zijn aangebracht) op muziek starten, waarna we naar het volgende paaltje met opdrachten liepen. De hele route is netjes afgehandeld, waarna we met z'n allen weer terug naar de Keijzershoff zijn gegaan voor een lekker smoothie om de spieren weer te voeden....

De leden van de Dorpsraad hebben nog even gesproken met een deelnemer die al gelijk is begonnen een groepje samen te stellen om deze oefeningen met elkaar te gaan doen. De eerste sessie willen ze starten op donderdag 29 januari vanaf 10.00 uur. Ik heb gevraagd aan deze deelnemer/organisator of hij, wanneer het een beetje loopt, een e-mail wil sturen naar ons e-mail adres met wat informatie zodat dit op de website geplaatst kan worden.

Bijlage(n): Pamflet Walk in the parQ